



ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ  
ສັນຕິພາບ ເອກະລາດ ປະຊາທິປະໄຕ ເອກະພາບ ວັດທະນະຖາວອນ

23 4 1

ກະຊວງ ຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ

ເລກທີ...../ກຊສ

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ວັນທີ 29 ເມສາ 2019

### ຂໍ້ຕົກລົງ

ວ່າດ້ວຍ ການຮັບຮອງ ແລະ ປະກາດໃຊ້ ບົດແນະນຳ ກ່ຽວກັບດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ

- ອີງຕາມ ກົດໝາຍ ວ່າດ້ວຍ ການປົກປັກຮັກສາສິ່ງແວດລ້ອມ ສະບັບປັບປຸງ ເລກທີ 29/ສພຊ, ລົງວັນທີ 18 ທັນວາ 2012;
- ອີງຕາມ ດຳລັດ ສະບັບເລກທີ 81/ລບ, ລົງວັນທີ 21 ກຸມພາ 2017 ວ່າດ້ວຍ ການຮັບຮອງ ແລະ ປະກາດໃຊ້ ມາດຕະຖານສິ່ງແວດລ້ອມແຫ່ງຊາດ;
- ອີງຕາມ ບົດບັນທຶກກອງປະຊຸມປຶກສາຫາລື ກ່ຽວກັບຫມອກຄວນ, ສະບັບລົງວັນທີ 18 ມີນາ 2019;
- ອີງຕາມ ການສະເໜີຂອງ ສະຖາບັນ ຄົ້ນຄວ້າຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ ສະບັບເລກທີ 185/ກຊສ-ສຄຊສ, ລົງວັນທີ 9 ເມສາ 2019 .

### ລັດຖະມົນຕີ ຕົກລົງ:

ມາດຕາ 1 ຮັບຮອງ ແລະ ປະກາດໃຊ້ ບົດແນະນຳ ກ່ຽວກັບດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ.

ມາດຕາ 2 ຫ້ອງການ, ບັນດາກົມ, ກອງ, ສູນ ແລະ ສະຖາບັນ ພາຍໃນກະຊວງຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ; ພະແນກຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແຂວງ ແລະ ນະຄອນຫລວງ, ຫ້ອງການຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ ບັນດາເມືອງ ແລະ ບັນດາຂະແໜງການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ເຜື່ອນຳໃຊ້ເປັນປ່ອນອີງໃນການຕິດຕາມກວດກາຄຸນນະພາບອາກາດ.

ມາດຕາ 3 ຂໍ້ຕົກລົງສະບັບນີ້ ມີຜົນສັກສິດ ນັບແຕ່ວັນລົງລາຍເຊັນເປັນຕົ້ນໄປ.

ລັດຖະມົນຕີ



ສົມມາດ ພິລເສນາ



## ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ

ສັນຕິພາບ ເອກະລາດ ປະຊາທິປະໄຕ ເອກະພາບ ວັດທະນາຖາວອນ

ກະຊວງ ຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ

ສະຖາບັນ ຄົ້ນຄວ້າ ຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ

185 /ກຊສ-ສຄຊສ  
ເລກທີ

ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ວັນທີ 9 ເມສາ 2019

### ບົດແນະນຳ ກ່ຽວກັບ ດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ (Air Quality Index- AQI)

- ອີງຕາມ ທິດຊີ້ນຳຂອງ ທ່ານ ລັດຖະມົນຕີ ຄັ້ງວັນທີ 18 ມີນາ 2019;
- ອີງຕາມ ດຳລັດ ສະບັບເລກທີ 81/ລບ, ລົງວັນທີ 21 ກຸມພາ 2017 ວ່າດ້ວຍ ການຮັບຮອງ ແລະ ປະກາດໃຊ້ ມາດຕະຖານສິ່ງແວດລ້ອມແຫ່ງຊາດ.
- ອີງຕາມ ບົດບັນທຶກກອງປະຊຸມປຶກສາຫາລື ກ່ຽວກັບ ໝອກຄວັນ ສະບັບລົງວັນທີ 18 ມີນາ 2019.

ຫົວໜ້າ ສະຖາບັນ ຄົ້ນຄວ້າ ຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ ອອກຄູ່ມືແນະນຳດັ່ງນີ້:

#### ພາກທີ I

#### ສະພາບລວມ

#### 1. ຈຸດປະສົງ

ບົດແນະນຳ ກ່ຽວກັບ ດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ (Air Quality Index- AQI) ຝຸ່ນລະອອງຂະໜາດນ້ອຍກວ່າ 2.5 ໄມຄຣອນ(PM2.5) ແບ່ງເປັນ 7 ລະດັບການແຈ້ງເຕືອນໂດຍໃຊ້ສີເປັນສັນຍາລັກ ແລະ ມີດັດຊະນີ ແຕ່ລະດັບ 0 ຫາ ສູງກວ່າ 301. ລະດັບທີ 1, AQI= 0-25 ມີສັນຍາລັກເປັນສີຟ້າ ແລະ ມີຄວາມໝາຍ " ບໍ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ ", ລະດັບທີ 2, AQI= 26-50 ມີສັນຍາລັກເປັນສີຂຽວ ມີຄວາມໝາຍ " ຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂ້ອນຂ້າງຕໍ່າຫຼາຍ ", ລະດັບທີ 3, AQI=51-100 ມີສັນຍາລັກເປັນສີເຫຼືອງ ມີຄວາມໝາຍ " ອາດມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບໃນລະດັບໃດໜຶ່ງ ", ລະດັບທີ 4, AQI= 101-150 ມີສັນຍາລັກເປັນສີນ້ຳໝາກກ້ຽງ (ສີສົ້ມ) ມີຄວາມໝາຍ " ເລີ້ມມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ ໂດຍສະເພາະກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ", ລະດັບທີ 5, AQI= 151-200 ມີສັນຍາລັກເປັນສີອິດ ມີຄວາມໝາຍ " ມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ແລະ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ", ລະດັບທີ 6, AQI= 201-300 ສັນຍາລັກເປັນສີຕັບໝູ ມີຄວາມໝາຍ " ມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຫຼາຍ ຕໍ່ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ແລະ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ", ລະດັບທີ 7, AQI= >301 ສັນຍາລັກເປັນສີແດງ ມີຄວາມໝາຍ " ມີຜົນກະທົບຮ້າຍແຮງຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງ ປະຊາຊົນ ແລະ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ "

ດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ ທີ່ພົວພັນກັບສຸຂະພາບ ແລະ ການແຈ້ງເຕືອນ

ດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ				
AQI	ຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນ PM 2.5 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3/24\text{h}$ )	ລະດັບທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບສຸຂະພາບ	ສິ່ງທີ່ໃຊ້	ການແຈ້ງເຕືອນ
0-25	0	ບໍ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ	ສີຟ້າ	ຄຸນນະພາບອາກາດດີຫຼາຍ, ເໝາະສົມ ສໍາລັບ ດໍາເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ທ່ອງທ່ຽວ
26-50	37	ຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ ຂ້ອນຂ້າງຕໍ່າຫຼາຍ	ສີຂຽວ	ຄຸນນະພາບອາກາດຢູ່ໃນລະດັບດີ, ເໝາະສົມ ສໍາລັບ ດໍາເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ທ່ອງທ່ຽວໄດ້ປົກກະຕິ
51-100	50	ອາດມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ ໃນລະດັບໃດໜຶ່ງ	ສີເຫຼືອງ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ສໍາລັບ ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ: ສາມາດດໍາເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ໄດ້ເປັນປົກກະຕິ</li> <li>ສໍາລັບ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ: ຖ້າຫາກມີອາການສະແດງເບື້ອງຕົ້ນ ເຊັ່ນ : ໄອ, ຫາຍໃຈຍາກ, ຄາຍເຄືອງຕາ ຄວນພິຈາລະນາຫຼຸດຜ່ອນ ໄລຍະເວລາດໍາເນີນ ກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນການອອກແຮງງານໜັກ</li> </ul>
101-150	57	ເລີ້ມມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບ ໂດຍ ສະເພາະກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ	ສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງ (ສີສົ້ມ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ສໍາລັບ ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ: ສາມາດດໍາເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ໄດ້ເປັນປົກກະຕິ</li> <li>ສໍາລັບ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ: <ul style="list-style-type: none"> <li>ຖ້າຫາກມີອາການສະແດງເບື້ອງຕົ້ນ ເຊັ່ນ : ໄອ, ຫາຍໃຈຍາກ, ຄາຍເຄືອງຕາ ຄວນຫຼຸດຜ່ອນ ໄລຍະເວລາດໍາເນີນ ກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນການອອກແຮງງານໜັກ</li> <li>ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົນເອງ (ໃສ່ໜ້າກາກ N95) ຖ້າຈໍາເປັນ</li> </ul> </li> </ul>
151-200	90	ມີຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງ ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ແລະ ກຸ່ມທີ່ມີ ຄວາມສ່ຽງ	ສີອິດ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ສໍາລັບ ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ: <ul style="list-style-type: none"> <li>ຫຼຸດຜ່ອນ ດໍາເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ການອອກແຮງງານໜັກ.</li> <li>ເຝົ້າລະວັງສຸຂະພາບ ຖ້າຫາກມີອາການ ສະແດງເບື້ອງຕົ້ນເຊັ່ນ: ໄອ, ຫາຍໃຈຍາກ ແລະ ຄາຍເຄືອງຕາ</li> <li>ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົນເອງ (ໃສ່ໜ້າກາກ N95)</li> </ul> </li> <li>ສໍາລັບ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ: <ul style="list-style-type: none"> <li>ຫຼີກລ້ຽງດໍາເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ</li> <li>ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົນເອງ (ໃສ່ໜ້າກາກ N95)</li> </ul> </li> </ul> <p>ຖ້າມີອາການເຊັ່ນ: ໄອ, ຫາຍໃຈຍາກ, ຕາອັກເສບ, ແໜ້ນໜ້າເອິກ, ວິນຫົວ, ປວດຮາກ, ອ່ອນເພງ ແລະ ຫົວໃຈເຕັ້ນປໍ່ປົກກະຕິ ຄວນໄປປຶກສາທ່ານໝໍ</p>

201-300	150	ມີຜົນກະຕໍ່ສຸຂະພາບຫຼາຍ ຕໍ່ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ແລະ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ	ສີຕັບໝູ	<p><b>ທຸກຄົນລວມທັງ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ຫຼີກລ້ຽງດຳເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ການອອກແຮງງານໜັກ</li> <li>• ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົນເອງ (ໃສ່ໜ້າກາກ N95)</li> <li>• ຫຼີກລ້ຽງຢູ່ໃນພື້ນທີ່ໆມີມົນລະພິດທາງອາກາດສູງ</li> </ul> <p>ຖ້າມີອາການຜິດປົກກະຕິຕໍ່ສຸຂະພາບເຊັ່ນ: ໄອ, ຫາຍໃຈຍາກ, ຕາອັກເສບ, ແໜ້ນໜ້າເອິກ, ວິນຫົວ, ປວດຮາກ, ອ່ອນເພງ ແລະ ຫົວໃຈເຕັ້ນບໍ່ປົກກະຕິ ຄວນໄປປຶກສາທ່ານໝໍທັນທີ.</p>
>301	250	ມີຜົນກະທົບຮ້າຍແຮງຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງປະຊາຊົນ ແລະ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ	ສີແດງ	<p><b>ທຸກຄົນລວມທັງ ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ຫຼີກລ້ຽງດຳເນີນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ ແລະ ການອອກແຮງງານໜັກ</li> <li>• ໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົນເອງ (ໃສ່ໜ້າກາກ N95)</li> <li>• ຫຼີກລ້ຽງຢູ່ໃນພື້ນທີ່ໆມີມົນລະພິດທາງອາກາດສູງ</li> <li>• ຖ້າມີອາການຜິດປົກກະຕິຕໍ່ສຸຂະພາບເຊັ່ນ: ໄອ, ຫາຍໃຈຍາກ, ຕາອັກເສບ, ແໜ້ນໜ້າເອິກ, ວິນຫົວ, ປວດຮາກ, ອ່ອນເພຍ ແລະ ຫົວໃຈເຕັ້ນບໍ່ປົກກະຕິ ໃຫ້ໄປປຶກສາທ່ານໝໍທັນທີ.</li> <li>• ນອກຈາກນັ້ນ, ໃຫ້ປະຕິບັດບາງກິດຈະກຳເພີ່ມຕື່ມດັ່ງນີ້: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ອັດປະຕູ ແລະ ປ່ອງຢ້ຽມເພື່ອບໍ່ໃຫ້ໜອກຄ້ວນເຂົ້າມາສະສົມໃນເຮືອນ.</li> <li>- ໃສ່ແວ່ນຕາເພື່ອປ້ອງກັນດວງຕາຈາກລົມ ແລະ ໜອກຄ້ວນ. ຜູ້ທີ່ຂີ່ລົດຈັກ, ລົດຖີບ ຄວນໃສ່ໜວກກັນນອກແບບມີໜ້າກາກ.</li> <li>- ໃຊ້ນ້ຳເກືອບ້ວນປາກ ແລະ ຄໍ ເພື່ອປ້ອງກັນອາການເຈັບຄໍ</li> <li>- ຫຼີກລ້ຽງການອອກກຳລັງກາຍ ໃນຊ່ວງທີ່ມີໜອກຄ້ວນຫຼາຍເພາະວ່າ ຈະເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ປອດຫຼາຍກ່ວາຈະເປັນຜົນດີຕໍ່ຮ່າງກາຍ.</li> <li>- ຫຼີກລ້ຽງການຈຸດຂີ້ເຫຍື້ອຢູ່ບໍລິເວນທີ່ຢູ່ອາໄສ ແລະ ສະຖານທີ່ກາງແຈ້ງ, ຈຸດໄຮ່, ຈຸດປ່າ ແລະ ອື່ນໆ...</li> <li>- ຕິດຕາມຕັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ ແລະ ສຸຂະພາບຂອງຕົນເອງ.</li> </ul> </li> </ul>

## 2. ຄວາມໝາຍຂອງຄຳສັບ

- ດັດຊະນີຄຸນນະພາບອາກາດ ໝາຍເຖິງ ດັດຊະນີທີ່ໃຊ້ເປັນຕົວແທນຄຸນນະພາບອາກາດ 1 ຄ່າ ທີ່ໃຊ້ ເປັນຕົວແທນຄ່າຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງສານມົນລະພິດທາງອາກາດ 6 ຊະນິດຄື: ຝຸ່ນລະອອງຂະໜາດນ້ອຍກວ່າ 2.5 ໄມຄຣອນ(PM<sub>2.5</sub>), ຝຸ່ນລະອອງຂະໜາດບໍ່ເກີນ 10 ໄມຄຣອນ (PM<sub>10</sub>), ແກດສຄາບອນໂມນອກໄຊ (CO), ແກດສໂອໂຊນ (O<sub>3</sub>), ແກດສໄນໂຕຣເຈນອອກໄຊ (NO<sub>2</sub>) ແລະ ແກດສຊັນເຟີໄດອອກໄຊ (SO<sub>2</sub>).
- ກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ໝາຍເຖິງ ປະຊາຊົນທີ່ມີຄວາມອ່ອນໄຫວຕໍ່ມົນລະພິດທາງອາກາດ ແລະ ຄວນຕ້ອງໄດ້ດູແລສຸຂະພາບເປັນພິເສດໄດ້ແກ່ ເດັກນ້ອຍເກີດໄໝ່ ຈົນເຖິງ 6 ປີ, ຜູ້ສູງອາຍຸ, ແມ່ຍິງຖືພາ, ຄົນເຈັບ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີພະຍາດປະຈຳຕົວ (ພະຍາດຫຼອດເລືອດສະໝອງ, ພະຍາດຫົວໃຈ, ພະຍາດປອດ, ພະຍາດປອດອຸດຕັນຊຳເຮື້ອ, ພະຍາດຫິດ, ພູມແພ້, ພະຍາດເປົາຫວານ, ຕຸ້ຍເປັນຕົ້ນ).
- ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ ໝາຍເຖິງ ປະຊາຊົນທີ່ບໍ່ນອນໃນກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ.

## ພາກທີ II ຜົນສັກສິດ

### 1. ຜົນສັກສິດ

ບົດແນະນຳສະບັບນີ້ ມີຜົນສັກສິດ ນັບແຕ່ ລັດຖະມົນຕີ ກະຊວງ ຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ ອອກຂໍ້ຕົກລົງ ຮັບຮອງ ແລະ ປະກາດໃຊ້ເປັນຕົ້ນໄປ.

ຫົວໜ້າ ສະຖາບັນ



ວິລະສັກ ຈຸນດາຣາ